H. Louis Lake
SENIOR CENTER

GARDEN GROVE

Mejor Juntos

CHARLAMOS CONECTAMOS DISFRUTAMOS

ACOMPÁÑENOS TODOS LOS MARTES
10:00 AM - 11:00 AM

Dedicaremos tiempo entre amigos para crear conexiones más profundas y juntos apoyarnos unos a otros.
Los acontecimientos de la vida se afrontan mejor entre amigos.

TEMAS PROPUESTOS:

- La Salud Mental y Emocional
- Superando Desafios
- Transiciones de la Vida
- El Autocuidado

y muchos mas.

Un entorno confidencial y sin juzga que se enfocará en el bienestar y mejoramiento de la salud mental.

Si tiene preguntas o para inscribirse, llame al 714-741-5253.