

# Padres en Acción

Queremos invitarte a una serie de 4 clases, para que compartamos sobre nuestras experiencias, inquietudes y retos por venir después de la pandemia...

***solo entre hombres!***

- Como enfocarnos en nuestras metas
- Como planificar y aplicar un mejor estilo de vida
- Motivación y empoderamiento
- Manejando y venciendo la ansiedad, el estrés y la depresión



**Hora:**

**martes, 1, 8, 15 & 22 de junio del 2021**

**6:30p.m. - 8:00p.m.**

**Lugar:**

**Vía virtual / Plataforma Zoom**

**Para registrarse o más información, favor de llamar a Magnolia Park FRC al (714) 530-7413.**



Los programas y servicios en los Centros de Recursos Familiares [insertar nombre FRC] se financian en parte a través de Familias y Comunidades Unidas (FaCT). FaCT recibe fondos de agencias federales, estatales y del condado, incluyendo el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos- Promoviendo Familias Seguras y Estables, el condado de Orange, así como voluntarios, apoyo en especie y donaciones privadas. FaCT es un programa administrado por la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange, en asociación con el socio de FaCT FNAS, Charitable Ventures.

# Dads in Action

We want to invite you to a series of 4 classes, to share about our experiences, concerns and challenges to come after the pandemic....

***a group for men!***

- How to focus on our goals
- How to plan and implement a healthy life style
- Motivation and empowerment
- Managing and overcoming anxiety, stress and depression

## Date & Time

**Tuesday, June 1, 8, 15 & 22, 2021**

**6:30p.m.- 8:00p.m.**

## Location

**Vía virtual / Plataforma Zoom**

**To register for the group or for additional information please call Magnolia Park FRC al (714) 530-7413.**



Programs and services at the Magnolia Park Family Resource Center is funded in part through Families and Communities Together (FaCT). FaCT receives funding from federal, state, and county agencies including U.S. Department of Health and Human Services- Promoting Safe and Stable Families, the County of Orange as well as volunteer, in-kind support and private donations. FaCT is a program administered by the County of Orange Social Services Agency, in partnership with the FaCT FNAS partner, Charitable Ventures