



BETWEEN WOMEN

VIRTUAL GROUP FOR WOMEN

Learn skills to heal and live a more fulfilling life

WEDNESDAYS
April 7, 2021 - April 28, 2021
9:30-11:00 a.m.

WORKSHOP SESSIONS WILL BE WEEKLY OVER 4 WEEKS AND ON ZOOM.

Sessions will be presented in Spanish



TOPICS INCLUDE

Week 1: Depression- Types, symptoms & causes

Week 2: Generational Trauma- Types & effects

Week 3: Self-Esteem- Social expectations, productivity, self-love & purpose

Week 4: Effective Communication Styles- Types & healthy boundaries

For additional information or to register for the group, please call
Magnolia Park FRC at (714) 530-7413.



Programs and services at the Magnolia Park Family Resource Centers are funded in part through Families and Communities Together (FaCT). FaCT receives funding from federal, state, and county agencies including U.S. Department of Health and Human Services-Promoting Safe and Stable Families, the County of Orange as well as volunteer, in-kind support and private donations. FaCT is a program administered by the County of Orange Social Services Agency, in partnership with the FaCT FNAS partner, Charitable Ventures





ENTRE MUJERES

GRUPO VIRTUAL PARA MUJERES

Aprenda habilidades para sanar y vivir una vida con plenitud

MIERCOLES

Abril 7, 2021 - Abril 28, 2021
9:30-11:00 a.m.

EL GRUPO SE LLEVARA ACABO SEMANALMENTE SOBRE 4 SEMANAS Y VIRTUALMENTE POR ZOOM.



TEMAS INCLUYEN:

Semana 1: Depresión- tipos, síntomas, y causa.

Semana 2: Trauma Generacional - tipos y efectos.

Semana 3: Autoestima- expectativas sociales, productividad, amor propio, y propósito

Semana 4: Estilos de comunicación efectivos- tipos y cómo establecer límites saludables.

Para más información o para inscribirse en el grupo, favor de llamar a Magnolia Park FRC al (714) 530-7413.



Los programas y servicios en los Centros de Recursos Familiares de Magnolia Park se financian en parte a través de Familias y Comunidades Unidas (FaCT). FaCT recibe fondos de agencias federales, estatales y del condado, incluyendo el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos- Promoviendo Familias Seguras y Estables, el condado de Orange, así como voluntarios, apoyo en especie y donaciones privadas. FaCT es un programa administrado por la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange, en asociación con el socio de FaCT FNAS, Charitable Ventures.

