



VERANO 2021

Community Connection

Para obtener las últimas actualizaciones de nuestros programas y servicios, visite ggcity.org/police y

[f @GardenGrovePD](#) [@gardengrovepd](#) [@GardenGrovePD](#)

Seguridad Personal

La seguridad personal se enfoca en el estar atento de sus alrededores para reconocer y posiblemente evitar situaciones peligrosas. Un crimen ocurre cuando hay una oportunidad, un objetivo o víctima, y el deseo de cometer un crimen.

Protéjase y proteja a sus seres queridos de este peligro potencial practicando la seguridad personal:

- Manténgase alerta y camine con confianza
- Mantenga sus manos libres y evite distracciones mientras camine
- Sea consciente de su alrededor y observe a las personas, los vehículos y las actividades
- Conozca su ubicación (dirección de viaje, calles cruzadas y puntos de referencia importantes)
- Viaje en áreas bien iluminadas y pobladas con un amigo o en un grupo
- Evite revelar información personal o planes de viaje / vacaciones en las redes sociales

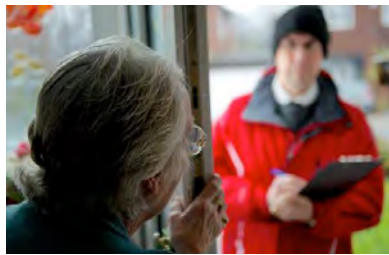


**Este consciente.
Este fuera de peligro.**

ACTUALIZACIÓN COMUNITARIA

TENDENCIA DEL CRIMEN:

Robo por Distracción



Los ladrones utilizan diferentes métodos para evitar ser notados. Hay ladrones de distracción que pretenden ser una persona que no son o utilizan otros medios para crear una distracción, como dar una historia falsa, para entrar a su hogar. Mientras una persona lo distrae o lo saca de su casa, una segunda persona entra a su hogar para robarle dinero, joyas o cualquier otro objeto de valor que encuentran.

Métodos comunes utilizados por ladrones de distracción:

- Alguien puede decir ser de una agencia acreditada o de una compañía de servicios públicos que está investigando una fuga de gas o agua.
- Una persona puede pedir ayuda para encontrar a su mascota. Podrían decir que saltó o corrió a su patio trasero.
- Una persona puede decir que tiene una emergencia y necesita entrar a su casa o tiene que usar su teléfono.
- Alguien puede ofrecer venderle joyas cuando le permiten probarse un collar. Mientras usted se quita sus joyas y se las roban.

Cómo evitar ser víctima de un ladrón de distracción:

- Pregunte por la identificación y consulte con la compañía antes de dejar entrar a alguien a su casa.
- Si está intentando verificar la compañía, nunca utilice el número de contacto dado por la persona en cuestión.
- Siempre asegúrese de que la puerta trasera de su casa esté cerrada con llave cuando conteste la puerta principal.
- Mantenga sus llaves, billetera y documentos importantes fuera de la vista y en un lugar seguro.

En caso de duda, llame a nuestro centro de despacho de 24 horas al (714) 741-5704 y recuerde, está bien no abrirle la puerta a un extraño.

Programas del Departamento de Policía de Garden Grove

Durante la pandemia de coronavirus, la División de Enlace de la Comunidad sigue comprometida a servir a la comunidad ofreciendo programas de prevención del delito virtual y ahora en persona. Recomendamos a nuestros residentes a que se mantengan activos en proteger nuestras comunidades.

Los siguientes programas se ofrecen virtual y en persona: Programas comunitarios

- Vigilancia de la vecindad
- Seguridad personal
- Seguridad de Trafico
- Seguridad para bicicletas/peatones
- Seguridad de asiento para bebés

Programas juveniles

- Vigilancia del vecindario para jóvenes
- Oficial amistoso
- Seguridad infantil y peligro de los extraños
- Seguridad de Internet
- Acoso - Bullying
- Prevención del abuso de sustancias
- Hacer elecciones saludables

Para conectarse con nosotros

Correo electrónico de la División de Enlace Comunitario:

crimeprevention@ggcity.org

Números de la División de Enlace Comunitario:

(714) 741-5760 Consultas generales

(714) 741-5761 Este

(714) 741-5762 Oeste, español

(714) 741-5763 vietnamita

(714) 741-5592 coreano

Emergencia:

9-1-1

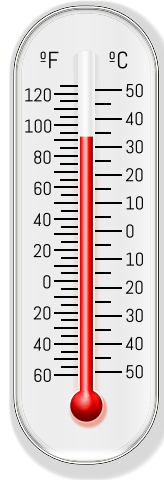
Informar un delito que no sea de emergencia:

(714) 741-5704

SAFETY

GGPD

CORNER



Prevención de Lesiones Relacionadas con el Calor

Las emergencias causadas por el calor pueden afectar a cualquier persona y en cualquier momento. Los niños pequeños, las personas de 65 años o más, los que padecen de una enfermedad mental o física y cardíaca o presión arterial alta, tienen un mayor riesgo de sufrir daños por el calor y deben ser chequeados con frecuencia.

Las heridas y los daños causados por el calor incluyen quemaduras solares, calambres, agotamiento e insolación, esta última podría ser una emergencia médica grave que puede ser fatal.

Aquí hay algunos consejos de prevención para evitar daños relacionados con el exceso de calor:

- Beba muchos líquidos, independientemente de su nivel de actividad. No espere hasta tener sed para beber.
- Evite las bebidas con cafeína o azucaradas y las bebidas alcohólicas.
- Quédese adentro o en un lugar fresco. Use ventiladores cuando no haya aire acondicionado disponible.
- Use ropa liviana y de colores claros.
- Nunca deje a nadie, incluidos los animales, en un vehículo. Las temperaturas dentro de un vehículo pueden subir más de 20 grados en comparación con el exterior del vehículo. Si ve a un niño o una mascota sin supervisión en un vehículo, llame al 911 de inmediato y espere a que lleguen los servicios de emergencia.
- En un día caluroso, haga sus actividades afuera de las primeras horas de la mañana o al anochecer.
- Si está afuera en un día caluroso, intente descansar con frecuencia en áreas con sombra o frescas.
- Protéjase del sol aplicándose protector solar y usando un sombrero de ala y anteojos de sol.



Esta información fue proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/disasters/extremeheat/warning.html

Para ver este boletín electrónicamente o en otros idiomas, visite ggcity.org