

TEEN TRAINING ON ANXIETY AND COPING SKILLS

STRESS AND ANXIETY CAN AFFECT US
ALL, ESPECIALLY DURING THIS TIME.

THIS WORKSHOP WILL EXPLORE HOW TEENS
CAN IDENTIFY AND WORK THROUGH
INTENSE EMOTIONS AND RESPOND TO
ANXIETY IN A POSITIVE WAY.

PRESENTER:

Dr. Jose Cholula, MA, EdD.
PSY 32179

THURSDAY, MAY 6, 2021

4:30PM - 5:30PM

ZOOM LINK WILL BE SENT
AFTER REGISTRATION

TO REGISTER PLEASE CALL
MAGNOLIA PARK FRC
(714) 530-7413.



CAPACITACIÓN PARA ADOLESCENTES SOBRE LA ANSIEDAD Y HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD PUEDEN AFECTARNOS A TODOS, ESPECIALMENTE DURANTE ESTE TIEMPO.

ESTE TALLER EXPLORARÁ CÓMO LOS ADOLESCENTES PUEDEN IDENTIFICAR Y TRABAJAR A TRAVÉS DE EMOCIONES INTENSAS Y RESPONDER A LA ANSIEDAD DE MANERA POSITIVA.

PRESENTADOR:

Dr. Jose Cholula, MA, EdD.
PSY 32179

JUEVES, 6 DE MAYO DEL 2021

4:30 P.M. A 5:30 P.M.

**EL ENLACE DE ZOOM SE
ENVIARÁ DESPUÉS DEL
REGISTRO**

**PARA REGISTRARSE POR
FAVOR LLAME A
MAGNOLIA PARK FRC
(714) 530-7413.**

