



Outreach and Engagement

Thinking, Feeling,
Being Well



The Priority Center's Outreach and Engagement (TPC O&E) program is a Prevention and Early Intervention Program designed to reach people of all ages who are not yet receiving care and experience mild to moderate behavioral health conditions. There are no age, insurance or income restrictions. All services are provided at no cost and are available in English, Spanish, Vietnamese, Korean, Arabic and Farsi.

O&E Services focus on Referral and Linkage and include:

- **Outreach:** To raise mental health awareness and decrease stigma surrounding mental health.
- **Short-Term Case Management:** Comprehensive needs assessment, skill building, and connection to resources to improve emotional well-being and access to long-term services.
- **Short-Term Counseling:** Comprehensive mental health assessment and brief therapy to identify risks and work on solutions to promote a healthy lifestyle.
- **Mental Health Screening:** Screenings for depression and/or anxiety are provided.
- **1:1 Skill Building:** Individual sessions on topics including emotional and social well-being, growth and development, life skills, anger and stress management, prevention, healthy communication, and healthy relationships.
- **Educational Workshops/Webinars:** Group presentations on topics including emotional and social well-being, growth and development, life skills, anger and stress management, prevention, healthy communication, and healthy relationships.
- **Support Groups:** Groups providing support and encouragement from peers to cope with challenges and enable resilience.

Current cities served include: Costa Mesa, Fountain Valley, Garden Grove, Huntington Beach, Orange, Santa Ana, Villa Park and Midway City.

Through our subcontractor OMID Institute, Inc. we also serve the following cities for the Arabic and Farsi speaking community: Anaheim, Brea, Buena Park, Cypress, Fullerton, La Habra, La Palma, Los Alamitos, Placentia, Seal Beach, Stanton, Westminster, and Yorba Linda.

For more information, to enroll or schedule educational workshops and 1:1 skill building sessions, please contact the Priority Center's O&E Program Infoline: **1 (888) 955-6570**.

Email: oe@theprioritycenter.org **Website:** www.theprioritycenter.org





Outreach and Engagement

Thinking, Feeling,
Being Well



El Programa de Alcance y Participación del Priority Center (TPC O&E) es un program de prevención diseñado para llegar a personas de todas las edades quienes no han recibido apoyo y están pasando por condiciones de salud mental de leves a moderadas. No hay ninguna restricción de edad, ingresos o aseguranza. Todos los servicios son gratuitos y disponibles en español, ingles, vietnamita, coreano, árabe y farsi.

O&E servicios se centran en Referencia y Vinculacion e incluyen:

- **Divulgación (Outreach):** Para aumentar la concienciación sobre la salud mental, y disminuir el estigma que rodea la salud mental.
- **Manejo de Casos a Corto Plazo:** Evaluación integral de las necesidades, creación de habilidades y conexión con los recursos para mejorar el bienestar emocional y a el acceso a servicios a largo plazo.
- **Consejería a Corto Plazo:** Evaluación integral de la salud mental y terapia breve para identificar riesgos y trabajar en soluciones para promover un estilo de vida saludable.
- **Exámen de Salud Mental:** Cuestionarios de detección sobre depresión y/o ansiedad.
- **1:1 Sesiones de Habilidades de Desarrollo:** Sesiones individuales sobre temas como bienestar emocional y social, crecimiento y desarrollo, habilidades para la vida, manejo de la ira y el estrés, prevención, comunicación saludable y relaciones saludables.
- **Talleres Educativos:** Presentaciones grupales sobre temas que incluyen bienestar emocional y social, crecimiento y desarrollo, habilidades de desarrollo, manejo de estrés y ira, prevención, comunicación saludable y relaciones saludables.
- **Grupos de Apoyo:** Grupos para proveer apoyo y animo por parte de compañeros para afrontar retos y permitir superación.

Ciudades actualmente servidas: Costa Mesa, Fountain Valley, Garden Grove, Huntington Beach, Orange, Santa Ana, Villa Park and Midway City.

A través de nuestra colaboración con OMID Institute, Inc., también servimos las siguientes ciudades con comunidades árabes y farsi: Anaheim, Brea, Buena Park, Cypress, Fullerton, La Habra, La Palma, Los Alamitos, Placentia, Seal Beach, Stanton, Westminster, y Yorba Linda.

Para obtener más información, para inscribros o programar talleres educativos y sesiones de desarrollo de habilidades 1:1, comuníquese con la línea de información del Programa O&E del Priority Center: **1 (888) 955-6570**.

Email: oe@theprioritycenter.org **Website:** www.theprioritycenter.org



SanaMente
Movimiento de Salud Mental de California

StigmaFreeOC.com

Financiado por el Condado de Orange, Agencia del Cuidado de Salud, Servicios para la salud del comportamiento, Prevención e intervención, Acta de Servicios de Salud Mental/Prop 63



Outreach and Engagement

Thinking, Feeling,
Being Well



Chương Trình Tiếp Cận và Kết Nối (O & E) của trung tâm The Priority Center là một chương trình Ngăn Ngừa và Can Thiệp Sớm được thiết lập để tiếp cận những người dễ bị tổn thương ở mọi lứa tuổi, hoặc trải nghiệm các tình trạng sức khỏe hành vi từ nhẹ đến trung bình.

Các thành phố được phục vụ hiện tại bao gồm: Costa Mesa, Fountain Valley, Garden Grove, Huntington Beach, Orange, Santa Ana, Villa Park và Midway City.

TPC O & E cũng phục vụ thông qua hợp đồng thầu phụ của các thành phố sau đây cho cộng đồng nói tiếng Ả Rập và tiếng Farsi: Anaheim, Brea, Buena Park, Cypress, Fullerton, La Habra, La Palma, Los Alamitos, Placentia, Seal Beach, Stanton, Westminster và Yorba Linda.

Tất cả các dịch vụ được cung cấp miễn phí bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt, tiếng Hàn, tiếng Ả Rập và tiếng Farsi. Không có giới hạn độ tuổi, bảo hiểm hoặc thu nhập.

Dịch vụ O & E tập trung vào việc giới thiệu và liên kết và bao gồm:

- **Tiếp cận cộng đồng:** Để nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm thần và giảm sự kỳ thị của xã hội về sức khỏe tâm thần.
- **Quản lý trường hợp ngắn hạn:** Đánh giá nhu cầu toàn diện, xây dựng kỹ năng và kết nối với các nguồn hỗ trợ để cải thiện sức khỏe tinh thần và tiếp cận các dịch vụ dài hạn.
- **Tư vấn ngắn hạn:** Đánh giá sức khỏe tâm thần toàn diện và liệu pháp ngắn gọn để xác định rủi ro và đưa ra các giải pháp để thúc đẩy một lối sống lành mạnh.
- **Sàng lọc sức khỏe tâm thần:** Sàng lọc bệnh trầm cảm và/hoặc triệu chứng lo âu.
- **Xây dựng kỹ năng 1:1:** Các buổi gặp cá nhân về những chủ đề bao gồm sức khỏe tinh thần và xã hội, sinh trưởng và phát triển, các kỹ năng sống, kiểm chế sự tức giận và căng thẳng, phòng ngừa, giao tiếp lành mạnh và các mối quan hệ lành mạnh.
- **Hội thảo giáo dục:** Thuyết trình nhóm về các chủ đề bao gồm sức khỏe tinh thần và xã hội, sinh trưởng và phát triển, các kỹ năng sống, kiểm chế sự tức giận và căng thẳng, phòng ngừa, giao tiếp lành mạnh và các mối quan hệ lành mạnh.
- **Nhóm hỗ trợ:** Các nhóm cung cấp sự hỗ trợ và khuyến khích từ các đồng nghiệp để đối phó với các thách thức và cho phép khả năng phục hồi.

Để biết thêm thông tin, ghi danh hoặc lấy hẹn các hội thảo giáo dục và các buổi xây dựng kỹ năng 1: 1, vui lòng liên hệ với Chương trình Tiếp Cận & Kết Nối (O & E) của Trung tâm The Priority Center, đường dây: **1 (888) 955-6570**.

Email: oe@theprioritycenter.org **Website:** www.theprioritycenter.org





Outreach and Engagement

Thinking, Feeling,
Being Well



The Priority Center의 Outreach and Engagement (O & E) 프로그램은 (이전에는 아동 학대 방지 센터 또는 CAPC로 알려져있었습니다.) 취약하거나 중간 정도의 행동 건강 상태를 경험하는 모든 연령의 사람들에게 이르도록 설계된 예방 및 조기 개입 프로그램입니다.

현재 제공되는 도시는 : Costa Mesa (코스타메사), Fountain Valley (파운틴 벨리), Garden Grove (가든그로브), Huntington Beach (헌팅턴 비치), Orange (오렌지), Santa Ana (산타아나), Villa Park (빌라 파크) 및 Midway City (미드웨이 시티) 입니다.

모든 서비스는 무료로 제공되며 영어, 스페인어, 베트남어 및 한국어로 제공됩니다. 연령, 보험 또는 소득 제한이 없습니다.

O&E 서비스는 추천 및 연계에 중점을두고 다음을 포함합니다.

- **봉사 및 구제 활동** : 정신 건강에 대한 인식을 높이고 정신 건강을 둘러싼 낙인을 줄입니다.
- **단기 사례 관리** : 정서적 안녕을 개선하고 장기 서비스에 대한 접근성을 향상시키기 위한 포괄적인 욕구평가, 기술 구축 및 리소스 연결.
- **단기 상담** : 종합적인 정신 건강 평가 및 간단한 요법으로 위험을 식별하고 건강한 라이프 스타일을 촉진하기 위한 솔루션을 개발합니다.
- **정신 건강 검진** : 우울증 및 / 또는 불안증 검진을 제공합니다.
- **1:1 기술 구축** : 정서적 안녕 및 사회적 지지, 성장 및 개발, 생활 기술, 분노조절 및 스트레스 관리, 예방, 건강한 의사 소통 및 건강한 관계를 포함한 주제에 대한 개별 세션.
- **교육 워크샵** : 정서적 및 사회적 지지, 성장 및 개발, 생활 기술, 분노 및 스트레스 관리, 예방, 건강한 의사 소통 및 건강한 관계를 포함한 주제에 대한 프레젠테이션을 그룹화합니다.
- **그룹 지원** : 동료의 지원과 격려를 제공하여 도전에 대처하고 탄력성을 제공하는 그룹입니다.

더 자세한 정보를 원하시거나, 교육적인 워크샵 및 1:1 기술 구축 세션을 등록 또는 예약하려면 The Priority 의 O&E 프로그램의 정보라인 **1 (888) 955-6570** 으로 문의하십시오.

Email: oe@theprioritycenter.org Website: www.theprioritycenter.org



정신 보건 서비스 법 (법안 63)을 통해 오렌지 카운티 건강 관리 기관과 행동건강 서비스의 예방 및 중재 프로그램에 재정지원을 받고 있습니다.