

How to Get Food Help in Orange County – 4/19

Program	Who	What do I get?	Contact Info
2-1-1 Orange County	All ages	Information on food assistance available through governmental, community & faith-based organizations.	Dial 2-1-1 or (888) 600-4357 (toll free) <i>24-hrs</i> www.211oc.org Receive referrals from trained multilingual specialists
CalFresh	All ages Individuals & families with low incomes. Must have a U.S. citizen or a legal resident household member.	Electronic Benefits Transfer (EBT) card that can be used like an ATM card to purchase eligible food items at stores certified as CalFresh retailers.	For interactive assistance: (714) 541-4895 (<i>24-hrs</i>) For live assistance: (800) 281-9799 (<i>wait times vary depending on call volume</i>) Central Regional Office (714) 834-8899 North Region (714) 575-2400 West Region (714) 503-2200 East Region (714) 435-5800 South Region (949) 206-4000 www.MyBenefitsCalwin.org
CalFresh Outreach	All ages	Community partners can provide information and help pre-screen, enroll online &/or make appointments.	Orange County CalFresh Collaborative: Call 2-1-1 or text your zip code to 898-211 Website: www.OCFoodHelp.org <i>The Collaborative includes the following partners: 2-1-1 of Orange County, Catholic Charities of OC, Community Action Partnership of OC, Community Health initiative of OC & Second Harvest Food Bank of OC.</i>
CalFresh Healthy Living	All ages	Local partners provide nutrition education to those receiving or eligible for CalFresh.	Catholic Charities of OC: (714) 347-9611 County of Orange Health Care Agency (714) 834-8579
T/EFAP The Emergency Food Assistance Program	All ages Individuals and families with incomes ≤150% of the federal poverty level (FPL)	USDA foods including canned vegetables, fruits, meats, frozen poultry, juice, rice, beans, pasta and cereal.	Community Action Partnership of OC (CAPOC): (714) 897-6670 or www.ocfoodbank.org Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362 or www.feedoc.org/get-help
WIC Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children	Pregnant, breastfeeding / postpartum women, infants & children up to age 5 years, with income ≤185% federal poverty level (FPL). <i>May also be on CalFresh</i>	Nutrition education & checks for supplemental foods specific to needs. There are over 25 sites throughout OC.	888-WIC-Works or (888) 942-9675 http://m.wic.ca.gov Camino Health Center: (949) 488-7688 County of Orange Health Care Agency: (888) 968-7942 Planned Parenthood of Orange & SB Counties: (714) 973-2411 Public Health Foundation Enterprises (PHFE): (888) 942-2229 or www.phfewic.org
CACFP Child and Adult Care Food Programs	Children 18 years & younger may receive healthy meals & snacks at after school & day care sites	Varies - Each participating site determines the foods it offers.	Talk to your daycare or after school site or call: Orange County Head Start, Inc.: (714) 241-8920, www.ochsinc.org Children's Home Society of California: Main: (714) 456-9800, Kid Care Hotline: (714) 543-2273 or (949) 364-6605, www.chs-ca.org

Program	Who	What do I get?	Contact Info
School Meals	School-age youth	Students are provided with lunch & some sites provide breakfast <ul style="list-style-type: none"> • Free Meals: Incomes \leq130% of FPL • Reduced Price Meals: Incomes 130% to 185% FPL. (<i>Cannot be charged >40¢</i>) • Full Price Meals: Incomes >185% FPL 	Contact your local school district or visit their website for an application form
Summer Meals	Children 18 years of age and younger	Youth can walk into participating community or school sites & receive food. No application is required. Contact the site for the breakfast &/or lunch meal hours.	Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362, www.feedoc.org/get-help 2-1-1 OC: Dial 2-1-1 or (888) 600-4357 (toll free), www.211oc.org
Kids Cafe (CACFP)	Children 18 years of age and younger	After school meal program. Any child 18 years & younger can visit a Kids Cafe site & receive a meal during snack time. There are ~40 sites located throughout OC.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
School Pantry	Families seeking food assistance	Program provides 7-9 fresh produce items & other healthy foods at select school sites.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CSFP Commodity Supplemental Food Program	Older adults at least 60 years of age with incomes \leq 130% of the federal poverty level	Food may include nonfat dry & fluid milk, juice, oats, ready-to-eat cereal, rice, pasta, peanut butter, dry beans, canned meat or poultry or fish & canned fruits/vegetables.	Community Action Partnership of OC (CAPOC) (714) 897-6670 www.ocfoodbank.org
Senior Grocery Program	Older adults at least 60 years of age	Fresh grocery items are offered twice a month. Items may include meat, eggs, cheese, milk, fresh produce and bread.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CACFP Child and Adult Care Food Programs	Older adults at least 60 years of age or who are functionally impaired may receive meals & snacks at adult day care sites	Varies - Each participating site determines the foods it offers.	Talk to your local senior center or contact: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>if on cell phone or outside OC</i>
Senior Meals	Older adults at least 60 years of age.	Congregate meals at participating senior centers (often hot meals served at lunch to groups of people) or home delivered food (Meals on Wheels).	Talk to your local senior center or contact: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>if on cell phone or outside OC</i> North-Central: SeniorServ (714) 823-3294, City of Irvine: (949) 724-6910, South: Age Well (949) 855-8033



Developed by the Orange County – County Nutrition Action Plan (CNAP) workgroup. Partially funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider & employer. 4/9/19

Cómo Conseguir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange – 4/19

Programa	¿Para quién?	¿Qué consigo?	Información de Contacto
2-1-1 Orange County	Para todas las edades	Información sobre asistencia de comida disponible por el gobierno, organizaciones de la comunidad y organizaciones basadas en la fe.	Marque el 2-1-1 o el (888) 600-4357 (llamada gratuita) <i>24 horas</i> www.211oc.org Recibe referencias de especialistas entrenados y plurilingües
CalFresh	Para todas las edades personas y familias de bajos recursos. Debe tener un miembro de la familia con ciudadanía estadounidense o con residencia legal de los Estados Unidos	Tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) que puede ser usada como una tarjeta de ATM para comprar alimentos elegibles en tiendas certificadas como comerciantes de CalFresh.	Para asistencia interactiva: (714) 541- 4895 (24-horas) Para asistencia en vivo: (800) 821- 9799 (tiempo de espera depende en la cantidad de llamadas recibidas por día) Oficina Central de Regiones (714) 834-8899 Región Norte (714) 575-2400 Región Oeste (714) 503-2200 Región Este (714) 435- 5800 Región Sur (949) 206-4000 <u>www.MyBenefitsCalwin.org</u>
CalFresh Outreach	Para todas las edades	La Colaborativa de CalFresh de OC preselecciona a los individuos para los beneficios de CalFresh y programa citas para ayuda con la aplicación de CalFresh.	Colaborativa de CalFresh del Condado de Orange: Llame al 2-1-1 o envíe por texto su código postal al 898-211 Sitio web: <u>www.OCFoodHelp.org</u> <i>La colaborativa incluye los siguientes socios: 2-1-1 del Condado de Orange, Catholic Charities of OC, Community Action Partnership of OC, Community Health Initiative of OC y Second Harvest Food Bank of OC.</i>
CalFresh Healthy Living	Para todas las edades	Socios locales dan educación de nutrición a quienes reciben o son elegibles para CalFresh.	Catholic Charities de OC: (714) 347-9611 Agencia de Salud del Condado de Orange: (714) 834-8579
T/EFAP Programa de emergencia para asistencia de comida	Para todas las edades personas o familias con un ingreso ≤150% del nivel de pobreza federal (FPL)	Comidas de USDA incluyen verduras, frutas y carnes enlatadas, carne congelada, jugos, arroz, frijoles, pasta y cereal.	Community Action Partnership of OC (CAP OC): (714) 897- 6670 o www.ocfoodbank.org Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC, (855) 233- 3362 o www.feedoc.org/get-help
WIC Programa de nutrición suplementaria para mujeres, niños y bebés	Mujeres embarazadas, amamantando/después del parto, bebés y niños hasta los 5 años, con un ingreso ≤185% del FPL <i>También pueden estar en CalFresh</i>	Educación de nutrición y cheques de comida suplementaria para necesidades específicas. Más de 25 sitios en el condado de Orange.	888-WIC-Works o (888) 942-9675 http://m.wic.ca.gov Centro de Salud Camino: (949) 488-7688 Agencia de Salud en el condado de Orange: (888) 968- 7942 Planned Parenthood de Orange y Condados de SB: (714) 973-2411 Public Health Foundation Enterprises (PHFE): (888) 942-2229, www.phfewic.org
CACFP Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado	Los niños de 18 años y menores pueden recibir comidas saludables y bocadillos en programas después de escuela o guarderías	Varía – Cada sitio participante determina la comida que ofrece.	Hable con su guardería o con el programa de después de escuela o llame: Head Start de el Condado de Orange, Inc.: (714) 241-8920, www.ochsinc.org Children’s Home Society of California: Principal: (714) 456-9800, Kid Care Hotline: (714) 543- 2273 o (949) 364-6605, www.chs-ca.org

Programa	¿Para quién?	¿Qué consigo?	Información de Contacto
Comidas en la escuela	Niños de edad escolar	Los estudiantes reciben almuerzo y en unos sitios reciben desayuno Comidas gratis: Ingreso ≤130% de FPL Comida a menor precio: Ingreso de 130% a 185% del FPL (<i>no se le puede cobrar >40¢</i>) Comida a precio total: Ingresos >185% del FPL	Contacte a su distrito escolar local o visite su sitio web para una aplicación
Comidas en el verano	Niños de 18 años de edad y menores	Los niños pueden ir a sitios de la comunidad o la escuela para recibir comidas. No se necesita aplicación. Contacte al sitio para averiguar el horario para almuerzo y desayuno.	Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help 2-1-1 OC: Marque 2-1-1 o (888) 600-4357 (llamada gratuita), www.211oc.org
Kids Cafe (CACFP)	Niños de 18 años de edad y menores	Programa de comida después de escuela. Cualquier niño de 18 años o menor puede visitar un sitio de Kids Café y recibir una comida en la hora del bocadillo. Hay más de 40 sitios en OC.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
Dispensa de la escuela	Familias que buscan asistencia alimentaria	El programa proporciona 7-9 frutas y verduras frescas y otros alimentos saludables en sitios escolares seleccionados.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CSFP Programa de comida suplementaria	Adultos mayores de 60 años con un ingreso ≤130% al menos del nivel de pobreza federal	Los paquetes de comida incluyen productos específicos. Pueden contener leche baja en grasa en polvo o líquida, jugos, avena, cereal, arroz, pasta, crema de cacahuete, frijoles secos, carne o pescado en lata, y frutas y verduras en lata.	Community Action Partnership of OC (CAPOC) (714) 897-6670 www.ocfoodbank.org
Programa de Comestibles para Adultos Mayores	Adultos mayores de al menos 60 años de edad	Se ofrecen comestibles frescos dos veces al mes. Pueden incluir carne, huevos, queso, leche, frutas y verduras frescas y pan.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CACFP Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado	Adultos mayores de al menos 60 años de edad o quienes están discapacitados pueden recibir comidas y bocadillos saludables en los sitios de cuidado de adultos	Varía – Cada sitio participante determina la comida que ofrece.	Hable con su centro de personas mayores local o contacte a: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>si llama por celular o fuera de OC</i>
Comidas para Adultos Mayores	Adultos mayores de al menos 60 años de edad	Comidas en grupo en los centros para personas mayores participantes (a menudo comidas calientes para el almuerzo) o alimentos entregados en casa (Meals on Wheels).	Hable con su centro de personas mayores local o contacte a: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>si llama por celular o fuera de OC</i> Norte-Central: SeniorServ (714) 823-3294, Ciudad de Irvine: (949) 724-6910, Sur: Age Well (949) 855-8033

