

How to Get Food Help in Orange County – 4/19

Program	Who	What do I get?	Contact Info
2-1-1 Orange County	All ages	Information on food assistance available through governmental, community & faith-based organizations.	Dial 2-1-1 or (888) 600-4357 (toll free) <i>24-hrs</i> www.211oc.org Receive referrals from trained multilingual specialists
CalFresh	All ages Individuals & families with low incomes. Must have a U.S. citizen or a legal resident household member.	Electronic Benefits Transfer (EBT) card that can be used like an ATM card to purchase eligible food items at stores certified as CalFresh retailers.	For interactive assistance: (714) 541-4895 (<i>24-hrs</i>) For live assistance: (800) 281-9799 (<i>wait times vary depending on call volume</i>) Central Regional Office (714) 834-8899 North Region (714) 575-2400 West Region (714) 503-2200 East Region (714) 435-5800 South Region (949) 206-4000 www.MyBenefitsCalwin.org
CalFresh Outreach	All ages	Community partners can provide information and help pre-screen, enroll online &/or make appointments.	Orange County CalFresh Collaborative: Call 2-1-1 or text your zip code to 898-211 Website: www.OCFoodHelp.org <i>The Collaborative includes the following partners: 2-1-1 of Orange County, Catholic Charities of OC, Community Action Partnership of OC, Community Health initiative of OC & Second Harvest Food Bank of OC.</i>
CalFresh Healthy Living	All ages	Local partners provide nutrition education to those receiving or eligible for CalFresh.	Catholic Charities of OC: (714) 347-9611 County of Orange Health Care Agency (714) 834-8579
T/EFAP The Emergency Food Assistance Program	All ages Individuals and families with incomes \leq 150% of the federal poverty level (FPL)	USDA foods including canned vegetables, fruits, meats, frozen poultry, juice, rice, beans, pasta and cereal.	Community Action Partnership of OC (CAPOC): (714) 897-6670 or www.ocfoodbank.org Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362 or www.feedoc.org/get-help
WIC Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children	Pregnant, breastfeeding / postpartum women, infants & children up to age 5 years, with income \leq 185% federal poverty level (FPL). <i>May also be on CalFresh</i>	Nutrition education & checks for supplemental foods specific to needs. There are over 25 sites throughout OC.	888-WIC-Works or (888) 942-9675 http://m.wic.ca.gov Camino Health Center: (949) 488-7688 County of Orange Health Care Agency: (888) 968-7942 Planned Parenthood of Orange & SB Counties: (714) 973-2411 Public Health Foundation Enterprises (PHFE): (888) 942-2229 or www.phfewic.org
CACFP Child and Adult Care Food Programs	Children 18 years & younger may receive healthy meals & snacks at after school & day care sites	Varies - Each participating site determines the foods it offers.	Talk to your daycare or after school site or call: Orange County Head Start, Inc.: (714) 241-8920, www.ochsinc.org Children's Home Society of California: Main: (714) 456-9800, Kid Care Hotline: (714) 543-2273 or (949) 364-6605, www.chs-ca.org

Program	Who	What do I get?	Contact Info
School Meals	School-age youth	Students are provided with lunch & some sites provide breakfast <ul style="list-style-type: none"> • Free Meals: Incomes \leq130% of FPL • Reduced Price Meals: Incomes 130% to 185% FPL. (<i>Cannot be charged >40¢</i>) • Full Price Meals: Incomes >185% FPL 	Contact your local school district or visit their website for an application form
Summer Meals	Children 18 years of age and younger	Youth can walk into participating community or school sites & receive food. No application is required. Contact the site for the breakfast &/or lunch meal hours.	Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362, www.feedoc.org/get-help 2-1-1 OC: Dial 2-1-1 or (888) 600-4357 (toll free), www.211oc.org
Kids Cafe (CACFP)	Children 18 years of age and younger	After school meal program. Any child 18 years & younger can visit a Kids Cafe site & receive a meal during snack time. There are ~40 sites located throughout OC.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
School Pantry	Families seeking food assistance	Program provides 7-9 fresh produce items & other healthy foods at select school sites.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CSFP Commodity Supplemental Food Program	Older adults at least 60 years of age with incomes \leq 130% of the federal poverty level	Food may include nonfat dry & fluid milk, juice, oats, ready-to-eat cereal, rice, pasta, peanut butter, dry beans, canned meat or poultry or fish & canned fruits/vegetables.	Community Action Partnership of OC (CAPOC) (714) 897-6670 www.ocfoodbank.org
Senior Grocery Program	Older adults at least 60 years of age	Fresh grocery items are offered twice a month. Items may include meat, eggs, cheese, milk, fresh produce and bread.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CACFP Child and Adult Care Food Programs	Older adults at least 60 years of age or who are functionally impaired may receive meals & snacks at adult day care sites	Varies - Each participating site determines the foods it offers.	Talk to your local senior center or contact: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>if on cell phone or outside OC</i>
Senior Meals	Older adults at least 60 years of age.	Congregate meals at participating senior centers (often hot meals served at lunch to groups of people) or home delivered food (Meals on Wheels).	Talk to your local senior center or contact: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>if on cell phone or outside OC</i> North-Central: SeniorServ (714) 823-3294, City of Irvine: (949) 724-6910, South: Age Well (949) 855-8033



Developed by the Orange County – County Nutrition Action Plan (CNAP) workgroup. Partially funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider & employer. 4/9/19

Làm Sao Để Nhận Hỗ Trợ Thực Phẩm tại Orange County – 4/19

Chương trình	Ai?	Tôi Nhận Được Gì?	Thông Tin Liên Lạc
2-1-1 Orange County	Mọi lứa tuổi	Thông tin về các hỗ trợ thực phẩm từ địa phương, chính phủ, hoặc các tổ chức phi lợi nhuận.	Gọi 2-1-1 hoặc (888) 600-4357 (không phí) 24h www.211oc.org Nhận trợ giúp đa ngôn ngữ từ các chuyên gia
CalFresh (trước là Food Stamps)	Mọi lứa tuổi Các cá nhân và gia đình thu nhập thấp. Phải có công dân Mỹ hoặc công dân hợp pháp trong hộ.	Thẻ Electronic Benefits Transfer (EBT) có thể được dùng như thẻ ATM để mua thực phẩm hợp lệ tại các cửa hàng được CalFresh chứng nhận.	Hỗ trợ gián tiếp: (714) 541-4895 (24h) Hỗ trợ trực tiếp: (800) 281-9799 (thời gian chờ tùy thuộc vào số lượng cuộc gọi) Văn phòng Trung Ương (714) 834-8899 Khu Vực Phía Bắc (714) 575-2400 Khu Vực Phía Tây (714) 503-2200 Khu Vực Phía Đông (714) 435-5800 Khu Vực Phía Nam (949) 206-4000 www.MyBenefitsCalwin.org
CalFresh Outreach	Mọi lứa tuổi	Hội Đồng CalFresh ở Orange County sẽ kiểm tra tiêu chuẩn từng cá nhân và đặt lịch để đăng ký với các nhân viên hỗ trợ tại các địa điểm thuận tiện nhất trên khắp Orange County.	Hội Đồng CalFresh ở Orange County: Gọi 2-1-1 hoặc nhấn zip code tới 898-211 Website: www.OCFoodHelp.org <i>Những thành viên của hội đồng gồm: 2-1-1 Orange County, Catholic Charities of OC, Community Action Partnership of OC, Community Health Initiative of OC, và Second Harvest Food Bank of OC.</i>
CalFresh Healthy Living	Mọi lứa tuổi	Những tổ chức địa phương sẽ cung cấp kiến thức về dinh dưỡng cho các cá nhân đủ điều kiện hoặc đang nhận CalFresh (còn được gọi là Champion for Change).	Catholic Charities of OC: (714) 347-9611 County of Orange Health Care Agency (714) 834-8579
T/EFAP Chương Trình Hỗ trợ Thực Phẩm Khẩn Cấp	Mọi lứa tuổi Các cá nhân và gia đình với thu nhập <u>thấp hơn</u> mức nghèo của chính phủ (FPL) 150%	Thực phẩm USDA gồm rau củ đóng hộp, trái cây, thịt, thịt gia cầm đông lạnh, nước hoa quả, gạo, đậu, pasta và ngũ cốc.	Community Action Partnership of OC (CAP OC): (714) 897-6670 hoặc www.ocfoodbank.org Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362 hoặc www.feedoc.org/get-help
WIC Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung cho Phụ Nữ, Trẻ Em và Trẻ Sơ Sinh	Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú, trẻ sơ sinh, và trẻ em 5 tuổi trở xuống, thu nhập <u>thấp hơn</u> mức nghèo của chính phủ (FPL) 185% <i>Có thể nhận cả CalFresh</i>	Cung cấp kiến thức dinh dưỡng và kiểm tra nhu cầu về thực phẩm bổ sung. Có khoảng 25 địa điểm trên khắp Orange County.	888-WIC-Works hoặc (888) 942-9675 http://m.wic.ca.gov Camino Health Center: (949) 488-7688 County of Orange Health Care Agency: (888) 968-7942 Planned Parenthood of Orange & SB Counties: (714) 973-2411 Public Health Foundation Enterprises (PHFE): (888) 942-2229 hoặc www.phfewic.org
CACFP Chương Trình Thực Phẩm cho Trẻ Em và Người Lớn	Trẻ em 18 tuổi hoặc nhỏ hơn sẽ nhận các bữa ăn bổ dưỡng và ăn nhẹ sau giờ tan học tại trường và các nhà chăm sóc	Tùy vào từng địa điểm sẽ quyết định số lượng và địa điểm thực phẩm mà họ cung cấp.	Hỏi nhà chăm sóc hay trường học của bạn hoặc gọi: Orange County Head Start, Inc.: (714) 241-8920, www.ochsinc.org Children's Home Society of California: Chính: (714) 456-9800, Đường dây nóng: (714) 543-2273 hoặc (949) 364-6605, www.chs-ca.org

Chương trình	Ai?	Tôi Nhận Được Gì?	Thông Tin Liên Lạc
School Meals Ăn Ở Trường	Tuổi đi học	Học sinh sẽ được ăn trưa và ở vài địa điểm, ăn sáng <ul style="list-style-type: none"> • Miễn Phí: Thu nhập thấp hơn FPL 130% • Giảm Giá: Thu nhập ở khoảng 130% - 185% FPL. <i>(Sẽ không bị tính quá 40¢)</i> • Giá Gốc: Thu nhập nhiều hơn FPL 185% 	Liên lạc trường học ở địa phương của bạn hoặc vào website của họ để tìm giấy đăng ký
Summer Meals	Trẻ em 18 tuổi hoặc nhỏ hơn	Có thể vào các địa điểm ở địa phương và trường học và nhận thức ăn. Không cần phải đăng ký. Liên lạc với địa điểm để biết về thời gian các bữa ăn sáng/trưa.	Second Harvest Food Bank: (855) 2-FeedOC (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help 2-1-1 OC: Nhấn 2-1-1 hoặc (888) 600-4357 (không phí), www.211oc.org
Kids Cafe (CACFP)	Trẻ em 18 tuổi hoặc nhỏ hơn	Ăn sau khi tan học. Trẻ em 18 tuổi hoặc nhỏ hơn sẽ tới các địa điểm Kids Cafe và nhận các phần ăn. Có khoảng 40 địa điểm trên khắp Orange County.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
School Pantry	Các hộ gia đình cần hỗ trợ thực phẩm	7-9 sản phẩm tươi và các thức ăn giàu dinh dưỡng khác tại một số trường học.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CSFP Chương Trình Thực Phẩm Bổ Sung Tiềm Lợi	Người già 60 tuổi trở lên có thu nhập thấp hơn mức nghèo của chính phủ (FPL) 130%	Túi thực phẩm chứa vài sản phẩm, có thể bao gồm sữa không béo, nước quả, yến mạch, ngũ cốc ăn liền, gạo, pasta, bơ đậu phộng, đậu khô, thịt đóng hộp, gia cầm hoặc cá, trái cây hoặc rau củ đóng hộp.	Community Action Partnership of OC (CAP OC) (714) 897-6670 www.ocfoodbank.org
Senior Grocery Program	Người già 60 tuổi trở lên	Thực phẩm tươi sẽ được phân phát hai lần một tháng. Thực phẩm gồm có: thịt, trứng, phô mai, sữa, bánh mì và đồ tươi.	Second Harvest Food Bank (855) 2-FeedOC / (855) 233-3362 www.feedoc.org/get-help
CACFP Chương Trình Thực Phẩm cho Trẻ Em và Người Lớn	Người già 60 tuổi trở lên hoặc người có tật có thể nhận các phần ăn và đồ lật vật tại các trại dưỡng già	Tùy vào từng địa điểm sẽ quyết định số lượng và địa điểm thực phẩm mà họ cung cấp.	Hỏi các trung tâm người già ở địa phương hoặc liên lạc: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>di động hoặc ngoài OC</i>
Senior Meals	Người già 60 tuổi trở lên	Các bữa ăn chung tại các trung tâm người già (đồ ăn nóng phục vụ buổi trưa cho các nhóm) hoặc giao tận nhà (Meals on Wheels).	Hỏi các trung tâm người già ở địa phương hoặc liên lạc: Orange County Office on Aging (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 <i>di động hoặc ngoài OC</i> North-Central: SeniorServ (714) 823-3294, City of Irvine: (949) 724-6910, South: Age Well (949) 855-8033

